

Françoise Dion La roue libre

Voyage à vélo en solo de la mer de Barents à la mer Noire



« Au début du voyage à vélo d'Helsinki à Tampere, je me rends compte rapidement que je manque d'entraînement ayant assez vite mal aux jambes, heureusement que je n'avais prévu qu'une cinquantaine de km les premiers jours pour rejoindre Tampere. Avant le départ, j'avais bien étudié la carte en relevant les routes et les croisements. Mais malgré cela, me dirigeant à l'aide de la carte et de la boussole, je me perds souvent. Dans les jours suivants, je découvrirai l'usage de « Google Maps » sur ma tablette et bien que n'ayant pas pris d'abonnement à Internet, le tracé au plus près de ma route me permettra de m'y reconnaître plus facilement. »

Seule sur son vélo, Françoise Dion décide de parcourir l'Europe le long de ses frontières en traçant une ligne descendante de la Norvège au sud de la Roumanie. Son unique certitude : il lui faut voir l'île de Vardo. Un nom qui l'attire depuis toujours. Cette île, à l'extrême nord-est de l'Europe, se trouve au dessus du cercle polaire, à quelques encablures de la Russie, l'opportunité d'y voir enfin le soleil de minuit...

C'est d'une plume vive et sincère que l'auteur raconte ainsi un voyage incroyable au cœur d'une Europe multiple. Elle dévoile avec adresse le bonheur de rouler, mais aussi les moments difficiles éprouvés. Des confessions qui révèlent avant tout l'intime conviction d'avoir trouver sa plénitude sur une « petite reine ».

À 67 ans, seule, et en quatre mois, Françoise Dion a parcouru plus de 4000 kilomètres à vélo. De la Mer de Barents à la Mer Noire, elle nous invite à la suivre dans une aventure courageuse où le dépassement de soi représente son ultime fer de lance.

La roue libre

Françoise Dion



Françoise Dion

La roue libre

Voyage à vélo en solo de la mer de Barents à la mer Noire

ÉDITIONS DU

PANTHEON

www.editions-pantheon.fr

€ 13,90 TTC
ISBN 978-2-7547-3786-9



RÉCIT

